

NUMERY POMOCOWE DLA OSÓB W KRYZYSIE

TELEFON WSPARCIA EMOCJONALNEGO DLA DOROSŁYCH	116 123 czynny codziennie 14:00 - 22:00
TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH	22 484 88 04 czynny od poniedziałku do soboty 11:00 - 21:00
ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA	22 484 88 01 - Psycholog: poniedziałek, wtorek i piątek: 15.00 – 20.00 - Seksuolog: środa 15.00 – 20.00 - Psychiatra: czwartek 15.00 – 20.00
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	116 111 czynny całodobowo – 7 dni w tygodniu
DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA	800 121 212 czynny całodobowo – 7 dni w tygodniu
OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	800 120 002 czynny całodobowo – 7 dni w tygodniu
WSPARCIE DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH (BĘDĄCYCH W ŻAŁOBIE)	800 108 108 czynny od poniedziałku do piątku 14:00-20:00
TUMBO POMAGA POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY W ŻAŁOBIE	800 111 123 czynny od poniedziałku do piątku 12:00-18:00
DOBRE SŁOWA TELEFON DLA SENIORÓW	12 333 70 88 czynny od poniedziałku do piątku 10:00 do 12:00 17:00 do 19:00
TELEFON POGADANIA	800 012 005 czynny codziennie 12:00 do 20:00
TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS	800 888 448 czynny od poniedziałku do piątku 9:00-21:00
TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE”	801 889 880 czynny codziennie 17:00-22:00
OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA	800 199 990 czynny codziennie 16:00-21:00
OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE	801 889 880 czynny codziennie 17:00 do 22:00
POMARAŃCZOWA LINIA WSPIERAJĄCA RODZICÓW UCZNIÓW UPIJAJĄCYCH SIĘ	801 14 00 68 czynny od poniedziałku do piątku 14.00 - 20.00



Urząd Miasta i Gminy
w Skawinie
Wydział Polityki
Społecznej i Zdrowia

CENTRUM WSPIERANIA RODZINY UL. KS. J. POPIEŁUSZKI 17

- **Psycholog:**
poniedziałek: 13.00 - 20.00
czwartek: 16.00 - 20.00
 - **Prawnik**
czwartek: 14.00 – 20.00
 - **Terapeuta uzależnień**
wtorek: 12.00 – 20.00
 - **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**
wtorek: 16.00 – 19.00
 - **Inne formy wsparcia i pomocy:**
 - ❖ Program „Szkola dla Rodziców i Wychowawców”
 - ❖ Program „Grupa wstępna edukacyjno – motywacyjna” dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych oraz uzależnionych uzależnieniem”
 - ❖ Grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy.
- uruchamiane wg odrębnych harmonogramów, w zależności od potrzeb.*

więcej informacji na stronie internetowej:

www.cwr-skawina.pl

oraz pod telefonu 12 276 34 10 czynnym w godz. od 10.00 do 20.00,
pod którym odbywają się zapisy do specjalistów.